

# Gyermekágyas és csecsemő védőnői gondozási terv

## Védőnői szolgáltatások

<b>A gyermekágyas gondozása a szülés utáni 6. hétig</b>	A védőnő az első látogatás során állapot- és kockázatfelmérést végez, a gyógyintézeti dokumentációk áttekintése után. Megbeszéli a szülőkkel a kapcsolattartás és konzultáció lehetőségét. Felajánlja a védőnői látogatásokat. Tájékoztat az élettani változásokról. Tanácsot ad a gyermekágyas időszak alatti életmódról, táplálkozásról. Segíti a gyermekágyas időszak utáni fogamzásszabályozást, felhívja a figyelmet a szülészeti nőgyógyászati kontrollvizsgálat szükségességére.
<b>A védőnői gondozás célja és kapcsolattartás formái</b>	A védőnő feladata a családok gondozása, melynek során segíti a szülőket abban, hogy gyermekük egészségi állapotát az elérhető legmagasabb szinten megőrizzék és fejlesszék. Előzetesen egyeztetett terv alapján gyermekük egy éves koráig családlátogatások, tanácsadások, csoportos egészségfejlesztés keretében célzott, szükséglet és igény szerinti gondozást végez.
<b>Rizikófaktorok feltárása</b>	A védőnő feladata, hogy a szülőkkel való megbeszélés során feltárja azokat a tényezőket, amelyek nehezíthetik vagy akadályozhatják a csecsemő egészséges fejlődését. Ezek felismerésében a szülőket és a védőnőt rizikó kérdőív segíti, melyet a hazaadást követő egy hónapon belül kell kitölteni.
<b>Ápolási, gondozási tanácsok</b>	Gyakorlati segítséget nyújt az édesanya számára a mindennapi gondozási teendők megtanulásában és a szükséges ápolási feladatok kivitelezéséhez.
<b>Csecsemő fejlődésének követése</b>	A csecsemő fejlődését a védőnői tanácsadóban a szülőkkel együttműködve életkorhoz kötött szűrővizsgálatok keretében nyomon követi. A szűrővizsgálatok kitérnek a mozgásfejlődés a beszédfejlődés a játéktevékenység és a pszichés fejlődés figyelemmel kísérésére. A védőnő által végzett szűréseket kiegészítik a szülők megfigyelései, amelyeket a Szülői Kérdőívben tudnak rögzíteni.
<b>Baleset megelőzés</b>	A család otthonának, életmódjának ismeretében a védőnő segítséget nyújt a balesetek megelőzésében.
<b>Újszülött tájékoztató és táplálási táblázat kiadása</b>	Szoptatásról, anyatej tárolásáról, anyatejleadásról, szoptatós anya étrendjéről, ügyeleti ellátásról, védőoltásokról, lázcsillapításról, korszerű csecsemő táplálásról, nitrát mérgezésről, glutén bevezetéséről, szociális ellátásokról, azok igényléséről, szülői jogokról és kötelezettségekről.
<b>Gyermekvédelmi feladatok</b>	A védőnő köteles veszélyeztettség észlelése esetén jelzéssel élni a gyermekjóléti szolgálatnál és hatósági eljárást kezdeményezni a gyermek bántalmazása, illetve súlyos elhanyagolása vagy egyéb más, súlyos veszélyeztető ok fennállása, továbbá a gyermek önmaga által előidézett súlyos veszélyeztető magatartása esetén. A kötelező szűrővizsgálatok és védőoltások elmaradását az ÁNTSZ felé, a szűrővizsgálatok során tapasztalt eltérő fejlődést a gyermek háziorvosa felé köteles jelezni a védőnő.
<b>Szülők feladatai</b>	Leletek, zárójelentések bemutatása. Védőoltások megtörténtéről vagy elmaradásáról a védőnő értesítése. A lakcím és telefonszám vagy a szociális helyzet nagymértékű változásának jelzése.

## A csecsemő gondozása keretében kötelezően felajánlandó látogatási és tanácsadási alkalmak:

A szülő kérésére a lent jelölt gyakoriságú találkozásokban egyezünk meg, a találkozók pontos dátumát közösen egyeztetjük esedékességkor.	
<b>Ajánlott látogatás időpontja:</b> - 6 hetes korig hetente - 12 hónapos korig havonta	<b>Ajánlott tanácsadás időpontja:</b> - Életkorhoz kötött kötelező szűrővizsgálatok alkalmával (1,2,3,4,6,9,12 hó)
<b>Rendkívüli élethelyzetben vagy védőnői javaslatra új, egyéni gondozási terv elkészítésében részt vesznek.</b>	