

Várandós védőnői gondozási terv

Védőnői szolgáltatások

Gondozásba vétel és a gondozás folyamata	A védőnő nyilvántartásba veszi a várandóst, kitölti és átadja a "Várandós anya gondozási könyve" nyomtatványt, amelyet az első vizsgálatot végző szülésznőgyógyász szakorvos igazolása alapján állít ki. Felveszi szükséges személyi adatok, valamint az egyéni, családi, környezeti anamnézist. A gondozás családlátogatás és tanácsadás keretében történik. A várandós jogosult a gondozásba vételt is magába foglaló tanácsadáson kívül trimeszterenként legalább 1 alkalommal gondozásra. Felajánlott családlátogatások száma 4, ebből az első alkalom a gondozásba vételtől 2 héten belül ajánlott. Elvégzi a védőnői szűrővizsgálatokat. Tájékoztat a védőnői tanácsadás és látogatás időpontjairól. Szükség esetén járóbeteg-szakellátás vagy fekvőbeteg-szakellátás igénybevételét kezdeményezi. A gondozás során tudomására jutott mindazon körülményekről tájékoztatja a felelős személyt, amelyek befolyásolhatják a magzat egészséges fejlődését.
Ismeretátadás a várandós időszakról	A védőnő tájékoztatást ad a várandósság alatti élettani változásokról, az egészséges életmódról, kötelező szűrővizsgálatokról , a magzat fejlődéséről. Felhívja a figyelmet a kútvíz veszélyeire, a jód fogyasztás fontosságára . Szükség esetén tájékoztat a dohányzás, alkohol és kábítószer fogyasztásról történő leszokást támogató programokról. Szorongó, lelki problémával küzdő anyát a további ellátás lehetőségeiről.
Szülésre, szülői szerepre való felkészítés	Felkészíti a várandóst a szülés megindulásának jeleinek észlelésére, a szülés folyamatára. Tájékoztatja a várandóst a mentő hívásról, a szülést megkönnyítő módszerekről, fájdalomcsillapítási lehetőségekről, valamint felkészíti a kórházi ellátás során várható eseményekre. Tájékoztatást ad a korai kötődés folyamatáról, a szoptatásról.
Felkészítés az újszülött fogadására	Tanácsot ad az újszülött fogadásához szükséges előkészületekre a lakásban, segít a babakelengye összeállításánál. Tájékoztatást ad a háziorvos/házigyermekorvos választásáról és a kiskönyvbe történő rögzítéséről.
Ismeretátadás a szociális- és a családtámogatási formákról	Tájékoztatás a hatályos jogszabályok szerint igénybe vehető családtámogatási ellátási formákról, szociális juttatásokról, valamint a helyi juttatásokról. Tájékoztat a várandóssággal és az anyasággal járó kedvezményekről, támogatásokról, munkavédelmi előírásokról, szociális segítség lehetőségeiről.

A várandós anya gondozása során kötelezően felajánlandó látogatási és tanácsadási alkalmak:

A szülő kérésére a lent jelölt gyakoriságú találkozásokban egyezünk meg, a találkozók pontos dátumát, helyszínét, és módját közösen egyeztetjük esedékességkor.	
Ajánlott látogatás időpontja: - Első tanácsadás követő 2 héten belül - Harmadik trimeszterben egy alkalommal	Ajánlott tanácsadás időpontja: - Trimeszterenként minimum egy alkalommal - 4-6 hetente igény szerint
Rendkívüli élethelyzetben vagy védőnői javaslatra új, egyéni gondozási terv elkészítésében részt vesznek.	

A várandós anya, szülők jogai és kötelességei, gyermek jogai

1. A női és férfi ivarsejt egyesüléséből létrejött, az anyaméhben kifejlődő **magzatot és a gyermeket váró nőt támogatás és védelem illeti meg.** [1992. évi LXXIX törvény a 1.§]
2. **A gyermek szülője jogosult és köteles arra, hogy gyermekét családban gondozza,** nevelje és a gyermeke testi, értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődéséhez szükséges feltételeket – különösen a lakhatást, étkezést, ruházattal való ellátást –, valamint az oktatásához és az egészségügyi ellátásához való hozzájutást biztosítsa. [1997. évi XXXI. törvény 12. § (1)]
3. **A várandós és gyermekágyas anya, a korlátozottan cselekvőképes vagy cselekvőképtelen kiskorú szülője,** a gyermek egészséges fejlődése érdekében **köteles a védőnővel a feladatai ellátása során együttműködni.** [2015. évi CXXIII. törvény 13.§. (5)]
4. Korlátozottan cselekvőképes vagy cselekvőképtelen kiskorú esetén **a védőnői egészségügyi szolgáltatás nem utasítható vissza.** [1997. évi CLIV. törvény 21.§ 1/a]
5. A szülő a gyermeke ellátásában közreműködő személyekkel és szervekkel, továbbá a hatóságokkal köteles együttműködni. [1997. évi XXXI. törvény 12.§ (4)]
6. Súlyos veszélyeztető oknak minősül, ha a gyermeket gondozó szülő megtagadja az együttműködést (többek között) a védőnővel. [1997. évi XXXI. törvény 130/A § (3)]
7. A kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról szóló miniszteri rendelet szerinti, **0–18 év közötti szűrővizsgálatok kötelezőek.** A szűrővizsgálatra kötelezett kiskorú személy részvételéről a szűrővizsgálaton a gyermek szülője köteles gondoskodni. Ha e kötelezettségének a gyermek szülője nem tesz eleget, az egészségügyi államigazgatási szerv a szűrővizsgálatot határozattal elrendeli. A szűrővizsgálatot elrendelő határozat – közegészségügyi vagy járványügyi okból – fellebbezésre tekintet nélkül végrehajthatóvá nyilvánítható. Az egészségügyi államigazgatási szerv a határozatot megküldi a család- és gyermekjóléti központnak, valamint a gyámhatóságnak. [1997. évi CLIV. törvény 81. § (3)]
8. **A védőoltásra kötelezett kiskorú személy megjelenéséről a gyermek szülője köteles gondoskodni.** Ha a védőoltás igénybevételére köteles személy e kötelezettségének írásbeli felszólításra sem tesz eleget, az egészségügyi államigazgatási szerv a védőoltást elrendeli. Az egészségügyi államigazgatási szerv közvetlen járványveszély fennállása esetén – a veszélyhelyzet szerint meghatározott védőoltások köre tekintetében – a határozatot fellebbezésre tekintet nélkül végrehajthatóvá nyilváníthatja. [1997. évi CLIV. törvény 58.§ (6)-(7)]
9. **A gyermeknek joga van a testi, értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődését, egészséges felnevelkedését és jólétét biztosító saját családi környezetében történő nevelkedéshez.** [1997. évi XXXI. törvény 6.§ (1)]

Kötelező szűrővizsgálatok és szülői kérdőívek		Kötelező védőoltások	
1 hónapos	18 hónapos	2,3,4,18 hónapos korban	Pentaxim
2 hónapos	2 éves		DPT+IPV+HIB
3 hónapos	2,5 éves	2,4,12 hónapos korban	Prevenar
4 hónapos	3 éves		PCV
6 hónapos	4 éves	15 hónapos korban	MMR vax Pro
9 hónapos	5 éves		MMR
12 hónapos	6 éves	6 éves korban	Tetraxim
15 hónapos	7 éves		DPT+IPV
Az esedékes szűrővizsgálatokról és védőoltásokról írásos tájékoztatást küldünk!			